



CENTRO OFICIAL DE FENG SHUI PROFESIONAL
Decodificación Ambiental - Patricia Traversa

CURSO DE FENG SHUI PROFESIONAL NIVEL 7

JARDÍN FENG SHUI

En los jardines Feng Shui, el balance y la armonía son los factores clave. El balance y la armonía se logran poniendo mucha atención en los detalles y en el balance de la energía del Ying Yang. Yin incluye a la tierra, las rocas, los estanques, las plantas, las flores y los árboles. Mientras que Yang involucra a la casa, los ladrillos, la madera, y las demás construcciones sólidas. Desde hace más de tres mil años, en China se diseñan los jardines siguiendo los principios del Feng Shui. Los elementos que mas se utilizan en el diseño de un jardín al estilo feng shui, son las esculturas, las plantas, las macetas, las paredes, el agua, entre otros. Estos elementos, deben encontrarse en perfecta acomodación dentro de un espacio para poder traer la armonía y el equilibrio que necesitamos. es importante que ante todo, realicemos un diseño del entorno junto a las personas que conviven en ese espacio

PUNTOS A TENER EN CONSIDERACION

1. La clave es procurar que todo parezca lo más natural posible. Ni las plantas que se cultiven ni los adornos que se incorporen tienen que parecer forzados.
2. Un elemento fundamental del equilibrio es la combinación de las formas y tamaños de las plantas, que ningún elemento o grupo destaque por encima de los demás.
3. Introducir algún elemento de agua, como una fuente o un estanque, mejor en la entrada a la casa que en la parte de atrás .teniendo en cuenta el estudio de los 9 palacios.
4. Se usan elementos de composición tales como rocas, plantas, esculturas, paredes, macetas, elementos con agua y adornos.
5. El Feng Shui se opone al exceso de detalles y a la ostentación.
6. Si en la construcción aparece un ángulo recto conviene colocar una maceta con algún árbol pequeño, una estatua, o tal vez incluso una luz para neutralizarlo.
7. No se aprueba la poda que priva a las plantas y árboles de sus formas naturales.
8. Las plantas autóctonas son en general las que mejor soportan en patios, terrazas y balcones.

Características yin yang- 5 elementos -5 sentidos

Yin yang

Recordamos la importancia de guardar un equilibrio entre el Yin y el Yang de modo que la luz y la sombra, los rasgos rectos y curvos estén en armonía. Hay plantas con características yin (las lunares que necesitaran más agua y las hay yang (plantas solares) que resistirán mejor el sol y la falta de agua: Las plantas grandes y de textura fuerte representan la energía Yang mientras que las plantas más pequeñas y finas representan las Yin.



Además el control de la luz y la sombra en el jardín también es necesario, porque un día soleado debemos poder proteger el espacio donde se come y se disfruta y un día de invierno procurar tener espacios soleados en el jardín para aprovechar también una buena estadía en él-Los colores y los elementos también deben procurar un equilibrio entre el yin y yang-Un Jardín en los mismos tonos de verdes no invitará a ser vivido.



Los 5 elementos

Los cinco elementos. Las implicaciones de los cinco elementos en el diseño de jardines son innumerables. Al decidir el trazado general del diseño del patio o terraza, al seleccionar las plantas, al planificar los colores y considerar las estaciones de cultivo y floración, siempre hay que tener en cuenta estos elementos. Con los cinco elementos podemos diseñar un jardín feng shui que nos aporte la armonía y el equilibrio que necesitamos en nuestra vida

Los 5 elementos

Plantas colores rojizas arboles (madera) yang.

Flores de colores rojos y bordo uva (fuego y madera) yang.

Flores blancas (metal y madera) yin.

Flores celestes (agua y madera) elemento yin.

Cascadas y colores azules (agua) yin.

Un conjunto de plantas de diferentes tonos y alturas, con piedras, con una cascada y ánforas con flores pueden determinar una personalidad energética, creando una circulación de sheng chi más energía armoniosa.



Los cinco sentidos

Además, para completar deben estar los 5 sentidos olfato, gusto, visión, oído y tacto.

Todos ellos entran cuando nos disponemos de disfrutar un lugar, sobre todo al aire libre.

Olfato y fragancias, incluir plantas con aromas que resulten agradables. Los aromas son la esencia de la planta que produce energía curativa para restaurar nuestro equilibrio, todos conocemos los beneficios de la aromaterapia. Glisinas, jazmines, etc.

Gusto: hierbas y vegetales. Añadir plantas herbales y alimenticias en tu patio o terraza, le aporta una dimensión especial. Albahaca, menta, romero, tomates cherry.

Oído: la presencia del agua y su sonido es extremadamente agradable.

También los carillones aportan el ingrediente del sonido, pero si el lugar es de mucho viento no es aconsejable.

Tacto: Plantas suaves y de tacto agradable, de hojas grandes y redondeadas.

Vista: la armonía de las plantas entre el yin y el yang y los 5 elementos crea una armonía especial.



Jardín delantero

Es muy importante, el jardín delantero, ya que este es quien da la recepción de bienvenida a los habitantes del hogar y por lo tanto a sus visitas también. Debe ser discreto, atractivo y tiene que marcar la diferencia entre la calle y la casa. El camino, por el cual se ingresa, nunca debe ser recto y si hubiese plantas, estas no pueden bloquear el paso. Aunque sean espacios abiertos, los jardines delanteros o frontales también son muy importantes para distribuir el chi del lugar.



Hay algunas recomendaciones: El jardín delantero refleja la personalidad de sus habitantes, la entrada de una casa o edificio es su boca, el punto por el cual penetra el chi que mejora la vida.

Por lo tanto la situación de la puerta es fundamental, debe tener flores y plantas que creen un profundo impacto y que actúen como pantalla de la casa.

En algunos jardines a veces hay escalones en el camino que conducen hasta la puerta principal, en la medida que sean curvos y los escalones sólidos son excelentes para la entrada.

Se debe dejar una franja lisa de pasto a ambos lados de los escalones y es conveniente colocar macetas con flores, en la parte más alta y más baja de la escalera.

No hay que amontonar troncos o recipientes cerca de la puerta.

Evitar los caminos rectos y promover los caminos serpenteantes, no obstaculizar la entrada, plantas yang para proteger, plantas aromáticas, luces para activar el yang de la entrada, aloe vera, lazos de amor, estrella federal, hemerocalis, rudas, entre otros.

Ming tang

Cuando es posible según el feng shui crear un ming tang, fuente con movimiento o estanque delante de la puerta de entrada.

Jardín trasero

Acotar los límites del jardín, para evitar la entrada de energía negativa del exterior. La plantación de un seto alrededor del jardín impedirá la entrada de flujos exteriores pero a la vez nos permitirá un espacio abierto que permita la comunicación con el vecino. Mantener el centro del jardín libre. Es necesario que la energía positiva fluya por el jardín, para lo que construiremos caminos, evitando siempre que se pueda que se crucen. Tan importante es lo que tenemos en nuestro jardín como lo que vemos desde él, así que en caso de tener vistas desfavorables (fábricas, edificios altos, vecinos muy próximos, etc.) plantaremos árboles y arbustos que intenten ocultarlas. Los setos o muros demasiado altos impiden la entrada de la luz del sol.

En primer lugar hay que decidir de qué tipo de diseño de jardín que se desea tener Crear un plano de su patio o jardín a escala y dibujar en el todas las construcciones existentes, así como marcar la dirección predominante del viento y el sol. Hacer un boceto de las zonas de ocio, pileta, estanques, juegos, caminos y zonas de Hay dos factores importantes que se deben tener en cuenta con respecto al terreno comprendido entre la casa y el punto más alejado del jardín.

Recordemos

No conviene que descienda en una pendiente brusca porque entonces al ave fénix le costaría mantener su posición, si esto esta así corregir con luces.

Para crear la sensación de abertura y garantizar una vista agradable, no conviene poner demasiadas plantas en el aspecto del ave fénix, sino que es preferible colocar arbustos pequeños y plantas herbáceas.

El sol sale por el lado del dragón. Por este motivo, es un buen centro de energía y una ubicación ideal para plantar árboles altos, que simbolizan la fuerza y la protección.

El tigre vigila el lado oeste del jardín, que conviene mantener como espacio bajo Una pendiente brusca también podría alterar la serenidad de la casa. Esta es la zona jardín más adecuado para cultivar arbustos bajos y flores; la correcta combinación de estas plantas generan el chi suficiente para garantizar la armonía de toda la zona.

Conviene diseñar las zonas duras a mediana distancia respecto de la casa; si están muy lejos uno se cansa de ir y venir cada vez que se necesita algo; si están muy cerca, los ruidos de la casa pueden interrumpir el descanso A su vez, en estos espacios dónde los pisos suelen ser de losas, piedras o baldosas, es conveniente espaciarlas un poco para permitir el crecimiento de plantas, dentro de huecos en el suelo y en canteros alrededor de los bordes.

Con respecto a la posición del cuarto aspecto, el lado de la tortuga.

Para activar la seguridad y la protección que simboliza este animal se ha de elevar ligeramente el nivel del suelo cerca de la pared posterior, y lo mejor que se puede cultivar allí son plantas perennes. Finalmente, está la serpiente en el centro del jardín. Esta zona debe incluir el mínimo de vegetación y conviene dejarla como césped, conviene diseñar las zonas duras de forma que faciliten el descanso y no estén demasiado lejos de la casa, ya que uno se puede cansar de ir y venir cada vez que necesita algo. Cuando para esto espacios se utilizan piedras conviene espaciarlas un poco. Es ideal armar una cascada para las zonas.

Las plantas que forman montículos cultivadas en terrazas quedan muy bien cuando crecen se expanden y suavizan los bordes de las lozas que la rodean.

Se recomienda mucha variedad de especies, siempre con la condición que se eviten las esquinas duras y las líneas rectas.

Siempre tiene que haber una clara diferenciación entre la vivienda y el jardín.

Cuando la casa es en **L** hay que introducir en esta zona algún elemento que cierre áuricamente la casa, puede ser un árbol, una fuente de agua, una estatua, plantas, etc.

Hay que aprovechar los espacios abiertos para crear una perspectiva natural en las cuales las flores, los árboles y las plantas estén en armonía entre si.

Diseño a través de las zonas Bagua

La Zona del sudeste (Noreste hemisferio norte): Para intensificar la zona, se ha de reforzar el elemento tierra o lo que lo genera, el fuego. Plantar flores rojas o arbustos con frutos u hojas rojizas.

La Zona sur (Norte hemisferio norte): Esta zona se corresponde con el elemento agua. Para reforzar la zona se puede emplear, por ejemplo, objetos redondeados de metal y plantar flores blancas.

La Zona sudoeste (Noroeste hemisferio norte) : En esta zona mesa y sillas para crear una zona de reunión.

La Zona del este: Ésta está relacionada con el elemento madera y los colores verdes y azules (claros), éstos se intensifican con la presencia del elemento agua o colocando sillones de madera o flores celeste

La Zona Tai Chi: Ésta es la zona central, relacionada con el elemento tierra (creados por el fuego). Debe tener suficiente espacio y estar libre.

La Zona del oeste Es una zona de metal para lo que emplearemos el elemento tierra para intensificarla.



Jardín trasero

La Zona noreste (sudeste hemisferio norte)

El agua crea riqueza, por lo que la instalación de una fuente es ideal si da el estudio.

Para potenciar la zona coloque elementos decorativos finos y alargados en posición vertical, ideal colocar bebederos para los pájaros



La Zona norte (Sur hemisferio norte)

Es una zona de fuego, que se intensifica mediante la madera, de manera que colocaremos elementos y plantas rojizas



La Zona noroeste (suroeste hemisferio norte)

Es una zona tierra que reforzaremos con el fuego. Plantar rosas rojas en esta zona. Hay que colocar los elementos de dos en dos pueden ser luces



Las plantas y su energía

1. El cerezo representa la satisfacción y armonía entre el cuerpo y la mente.
2. La flor de la peonía es la reina indiscutible entre las flores chinas por su fuerza, aristocracia y riqueza.
3. El loto, que logra hacer que sus flores aparezcan en el agua sucia, es el símbolo de la pureza y la verdad.
4. El bambú que no se quiebra con el viento es el hombre honorable.
5. La orquídea representa al caballero elegante ya que su perfume es tan sutil que apenas se percibe.
6. Los crisantemos son consideradas excelentes promotores de vida y longevidad.
7. Los pinos y los bambúes considerados símbolos de longevidad y nobleza
8. Las plantas de jade, los cotiledones y las dinero son asociadas a la prosperidad, se les conoce como Money plant y se utilizan mucho para la parte frontal del jardín.
9. La peonía es la reina de los jardines chinos, simbolizando el amor y la belleza femenina y los crisantemos amarillos que simbolizan fluidez en nuestra vida. La flor de loto, capaz de florecer en los pantanos se asocia con la pureza.
10. Los árboles frutales, que representan la vitalidad y la fortuna.
11. Las plantas con pinches pueden atraer la energía negativa dentro de la casa , pero también pueden reactivar la energía positiva

Influencia Yang: **Arbustos:** Bambú, Crisantemo, Orquídea, Peonía, Forsitia, Lilo, Camelia, Pyracantha (yin/yang), Gardenia, hortensia **Árboles:** Manzano, Cerezo, Ciruelo, Sauce Llorón, Ailanthus, Ginkgo (yin/yang), Koelreuteria, Shopora japonica (Acacia de Japón).

Influencia Yin: **Arbustos:** Jazmín, Rododendro, Rosal, Pyracantha, Glicinia, Falso jazmín, Madreselva, Hibiscus.

Árboles: Albaricoque, Melocotonero, Magnolia, Albizia (Acacia de Constantinopla), Ginkgo (yin/yang).

PATIOS O TERRAZAS

Muchas son las casas que cuentan con un patio totalmente desaprovechado porque no saben del importante valor agregado que tiene ya que puede utilizarse como una extensión del interior ganando más metros o convertirse en otro ambiente utilizable por todos los que vivan allí. Dependiendo de la orientación y del estilo de la casa se pueden elegir diversos estilos

Puede ser rústico, con muebles de madera cruda, algún farol antiguo y macetas de barro; náutico, donde el mobiliario estará pintado de blanco o azul, se recurrirá a la tela de toldo o al lino para los almohadones y se podrán colocar anclas o remos para decorar; mexicano, zen, minimalista o provenzal, entre muchos más. Teniendo un estilo elegido será más fácil obtener un buen resultado., no es el estilo el que cuenta sino la regulación del yin yang del mismo

Balcones



Terrazas

Las terrazas pueden ser lugares maravillosos si se diseñan según el feng shui. Los bordes en pintados de colores que activen el espacio con plantas de diferentes niveles y texturas.-Un espacio para colocar mesa y sillas hará disfrutar ,hamacas y plantas aromáticas para disfrutar del aroma.-No es lo ideal colocar piletas arriba de ningún ambiente, pero algo pequeño para los niños es posible.- Carrillones, luces ,faroles en el área norte activaran el espacio.-Se debe reparar de las miradas ajenas, con cercos de cañas o con toldos o sombrillas debidamente fijadas, Los gazevos removibles también son validos si no hay mucho viento.-



PISCINAS Y ESTANQUES

Asegurase de mantener el equilibrio en su jardín entre las dos dimensiones.

Un estanque demasiado grande o una loma desproporcionada en relación con el jardín, hará más daño que bien, porque el chi generado por una pileta excesivamente grande ahogaría las oportunidades.

Las piscinas deben tener los bordes redondeados

Se recomienda que las piscinas guarden proporción con la casa, y estén correctamente situadas en la parcela

Si tienen forma de curva o riñón y parecen que están abrazando la casa, son muy beneficiosas. Cuanto mas redondeada es la piscina mejor energía trasladara



El lugar de la pileta se determina a partir de los 9 palacios, por el momento tenerla en el este y en el noreste de la casa es de buen augurio.

Estanques

Si se construyen estanques es importante que tengan una forma natural, que no sean ni cuadrados ni rectangulares, además se debe rodear el agua de las flores adecuadas y es excelente que contenga peces de colores.



Los estanques, como las fuentes de agua deben colocarse según:

- A-el estudio de los nueve palacios**
- B-la dirección del dinero del patriarca**

1-Siempre un estanque natural o artificial activa un flujo de chi favorable, introduce armonía y mejora el feng shui de una casa.

2-Siempre debe mantenerse limpio, ya que el agua sucia es peor que la sequedad

3-El agua de un estanque debe estar al abrigo de las flechas secretas, si es necesario plantar árboles alrededor y flores de colores o tener peces de colores, ya que al moverse activan el chi.

5-Cuando hay un desequilibrio entre el elemento del entorno y la casa, conviene potenciar los rasgos del elemento agua, y ponerla en movimiento

6-Dos estanques situados uno superior y otro inferior, producen un chi mas intenso.

Cascadas

1-El agua de una cascada genera un chi favorable, sobre todo si la vivienda tiene vista a ella

2-Deben situarse en una zona despejada (mejor ajardinada). Es preferible que tengan una forma agradable y suave.

3-El sonido debe ser placentero, ya que si es demasiado intenso provocara sha

4-Su tamaño debe ser proporcionado con las dimensiones de la casa y el jardín. Si es demasiado extenso “ahogará” a los habitantes de la casa

5-Si hay ventanas que no tienen vistas directas a la cascada, pero se hallan en la misma dirección, se aconseja instalar un espejo que recoja el reflejo de las aguas en la zona noreste, así capturaré y disfrutará sus efectos beneficios

6-Para que el chi fluya limpio y vitalizante, conviene que la cascada este siempre limpia y el agua permanezca clara y transparente.



*Curso Presencial de
Feng Shui*



**Acuña de Figueroa 221- Ciudad de Buenos Aires
Buenos Aires – Argentina**

ISBN: 978-987-22737-5-0

**El editor se reserva los derechos sobre esta obra, la que no puede reproducirse
total o parcialmente por ningún método, sin su expreso consentimiento.
Bajo las normas y las sanciones establecidas por la Ley**

**Centro Oficial de Feng Shui Profesional
Copyright© 2020**